

**Zarządzenie Nr 120/2007
Burmistrza Miasta i Gminy Opatów
z dnia 14 listopada 2007 r.**

**w sprawie przyjęcia do realizacji Programu Promocji Zdrowia dla
mieszkańców Miasta i Gminy Opatów**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn . zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1

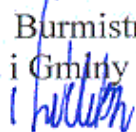
Zatwierdzam do realizacji Program Promocji Zdrowia dla mieszkańców Miasta i Gminy Opatów na lata 2008-2009, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Na koordynatora programu wyznaczam Pana Jarosława Czub – inspektora ds. promocji i rozwoju w Urzędzie Miasta i Gminy w Opatowie.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Burmistrz
Miasta i Gminy Opatów

Krystyna Kielisz

Załącznik
do Zarządzenia Nr 120/2007
Burmistrza Miasta i Gminy Opatów
Z dnia 14 listopada 2007 r.

**Program profilaktyczny
dla
Miasta i Gminy Opatów
na lata 2008-2009**

PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

„MIEJ SERCE DLA SWOJEGO SERCA !”.

Opracowanie:
Małgorzata Stankowska – Kolasińska
Ireneusz Klimkowski
Jarosław Czub

Opatów, listopad 2007

1. CHARAKTERYSTYKA MIASTA I GMINY OPATÓW

Miasto i Gmina Opatów pod względem geograficznym leży na wyżynie sandomierskiej. Administracyjnie stanowi jedną z ośmiu gmin w powiecie opatowskim utworzonym w 1999 r. Powierzchnia miasta zajmuje 9,36 km², zaś gminy 113.39 km²

Obecnie na terenie miasta i gminy zamieszkuje 12 814 mieszkańców, z tego w mieście zamieszkuje 6.961 osób.

W wieku przedprodukcyjnym – 2863 (mężczyźni 1453, kobiety 1410)

W wieku produkcyjnym 7591 - (mężczyźni 3901, kobiety 3690)

W wieku poprodukcyjnym 2360 - (mężczyźni 756, kobiety 1604)

Ludność według głównych źródeł utrzymania:

Mężczyźni: 6110

- z pracy najemnej - 2341
- na rachunek własny - 1528
- w swoim gospodarstwie rolnym - 1193
- z emerytury - 960
- z renty – 804
- nie ustalono - 47

Kobiety: 6705

- z pracy najemnej - 2612
- na rachunek własny - 1160
- w swoim gospodarstwie rolnym - 896
- z emerytury - 1565
- z renty – 929
- nie ustalono – 59

Liczba osób korzystających ze świadczeń Ośrodka Pomocy Społecznej w Opatowie w latach 2005-2007.

Rodzaj świadczenia	2005	2006	styczeń –wrzesień 2007
Liczba osób otrzymujących zasiłek stały	55	63	57
Liczba osób otrzymujących zasiłek okresowy	132	214	118
Liczba osób korzystających z zasiłków celowych i w naturze	646	547	610
w tym z posiłków	353	376	315

Dane Ośrodka Pomocy Społecznej

Aktywność ekonomiczna ludności w wieku 15 lat i więcej na Terenie Gminy Opatów (dane spis powszechny 2002 r.)

Wyszczególnienie	Ogółem	Aktywni zawodowo			Bierni zawodowo	Współczynnik aktywności zawodowej	Stopa bezrobocia
		razem	pracujący	bezrobotni			
Ogółem	10561	5824	4732	1092	4737	56,0	18,8
Poziom wykształcenia							
wyższe	952	807	744	63	145	85,8	7,8
średnie	3513	2331	1897	434	1182	67,5	18,6
zasadnicze zawodowe	2308	1709	1323	386	599	75,0	22,6
podstawowe	3729	968	762	206	2761	26,1	21,3
nieustalony	59	9	6	3	50	26,5	33,3
W wieku produkcyjnym	7591	5523	4440	1083	2068	74,1	19,6

Na terenie miasta gminy zarejestrowanych jest 850 podmiotów prowadzących działalność gospodarczą, przy czym przeważają podmioty o charakterze rodzinnym. Większymi zakładami są: "AGC "- produkcja szyb zespolonych, zakład Corall Textill dawna „Wólczanka" produkcja koszul.

Na terenie miasta i gminy działają: oddziały Banku Spółdzielczego w Kielcach, Banku PKO BP, Banku PEKAO SA.

Funkcjonują: 1 przedszkole, 4 szkoły podstawowe, 2 gimnazja, 2 Zespoły Szkół ponad gimnazjalnych oraz 2 Szkoły Muzyczne I stopnia.

Ośrodki kultury to: Opatowski Ośrodek Kultury, Powiatowa i Miejsko Gminna Biblioteka Publiczna, Filia Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Kielcach. Potrzeby zdrowotne mieszkańców miasta i gminy zabezpieczają: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ZDROWIE" i „MEDYK, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej oraz Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej.

W mieście zlokalizowany jest Szpital Powiatowy oraz 5 aptek.

Działa Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Środowiskowy Dom Samopomocy.

3. CEL STRATEGICZNY PROGRAMU

Obniżenie poziomu zachorowalności i umieralności z powodu zawału serca i udaru mózgu.

4. CELE SZCZEGÓŁOWE

- Budowa infrastruktury dla promocji zdrowia warunków profilaktyki zawałów serca warunków udarów mózgu oraz budowy warunków do systematycznej współpracy na zasadach partnerstwa między realizatorami programu. Zadanie to obejmuje stworzenie zespołu ds. opracowania warunków koordynacji programu.
- Przeprowadzenie masowych kampanii edukacyjnych mających na celu podniesienie świadomości oraz wiedzy w zakresie pro zdrowotnych stylów życia oraz profilaktyki zawałów serca, udarów mózgu przy wykorzystaniu metod marketingu społecznego.
- Zapewnienie warunków środowiskowych wspierających upowszechnianie pro zdrowotnych stylów życia, poprzez budowę infrastruktury dla sportu i rekreacji oraz organizację i prowadzenie poradnictwa zdrowotnego.

5. UZASADNIENIE CELOWOŚCI PODJĘCIA DZIAŁAŃ

Zgony w województwie świętokrzyskim w latach 2000 - 2005 ogółem i z uwzględnieniem zgonów z powodu chorób układu krążenia.

	Rok 2000	Rok 2002	Rok 2003	Rok 2004	Rok 2005
Ogółem	13377	13479	13652	13349	13620
W tym z powodu chorób układu krążenia	6681	6645	6590	6533	6721
%	49,9	49,3	48,2	48,9	49,3

Zgony na terenie miasta i gminy Opatów w latach 2004-2006:

Rok	Ilość zgonów na terenie miasta i gminy Opatów	Mężczyźni	Kobiety
2002	169	97	72
2003	144	85	59
2004	139	83	49

Źródło: Dane GUS w Kielcach

Biorąc pod uwagę dane statystyczne z województwa świętokrzyskiego ok. 50% zgonów spowodowane jest chorobami serca i układu krwionośnego. Należy sądzić, że śmiertelność z powodu chorób układu krążenia na terenie miasta i gminy Opatów nie odbiega od średniej w województwie. Dlatego za zasadne uznaje się przyjęcie programu profilaktycznego propagującego prozdrowotny styl życia, kładąc szczególny nacisk na ruch, zdrową dietę i nie palenie tytoniu, i nie nadużywanie alkoholu.

Na terenie Miasta i Gminy Opatów w latach 2005-2007 realizowano następujące programy profilaktyczne:

Rok 2005

Program profilaktyki chorób układu krążenia realizowany przez **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Opatowie**, skierowany do osób ubezpieczonych w NFZ. w wieku 35-55 lat.

Cele główne programu:

Obniżenie zachorowań i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem,

- poprzez wczesne wykrycie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka

Cele pośrednie:

- zwiększenia wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia,

- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia,

- promocja zdrowego stylu życia: niepalenie, prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej

Czas realizacji programu 01.03 -31.12.2005 r.

W ramach programu przebadano 173 osoby.

Polski Projekt 400 Miast.

Program Redukcji Ryzyka Zawałów Serca i Udarów Mózgu wśród mieszkańców małych miast i wsi w Polsce

Główne cele programu:

- zmniejszenie zachorowań i umieralności z powodu chorób układu krążenia

Czas realizacji 20.06 – 24.06.2005 r.

Realizatorem programu na terenie miasta i gminy Opatów był Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Opatowie.

Program skierowany do wszystkich osób, a w szczególności do tych, które dawno nie badały się – mężczyzn w wieku 30 – 50 lat.

Program finansowano w ramach POLKARD 2003-2005 jako element Narodowego Programu Zdrowia finansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Programem profilaktycznym objęto i przebadano 384 osoby,
Z tego 31 osób skierowano na dodatkowe poszerzone badania:

86 osób skierowano do lekarza specjalisty, z tego: 17 osób z uwagi na wysoki poziom cholesterolu, 61 osób ze względu na wysoki poziom cukru, 8 osób ze względu na wysoki poziom ciśnienia tętniczego.

Rok 2006

Program profilaktyki chorób układu krążenia realizowany przez **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Opatowie**, skierowany do osób ubezpieczonych w NFZ. w wieku 35-55 lat.

Cele główne programu:

Obniżenie zachorowań i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem poprzez wczesne wykrycie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka

Cele pośrednie:

- zwiększenia wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia
- promocja zdrowego stylu życia: niepalenie, prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej

Czas realizacji programu 01.03 -31.12.2006 r.

W ramach programu przebadano 192 osoby

Program „Krew darem Życia”

Celem programu: Niesienie pomocy potrzebującym pacjentom propagowanie zbiorowego oddawania krwi.

Uczestnicy programu młodzież w wieku 19-21 lat.

Liczba osób objętych programem 80 osób

Rok 2007

Program profilaktyki chorób układu krążenia realizowany przez **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej i Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ZDROWIE”**, skierowany do osób ubezpieczonych w NFZ. w wieku 35-55 lat.

Cele główne programu:

Obniżenie zachorowań i umieralności z powodu chorób układu krążenia populacji objętej programem

- poprzez wczesne wykrycie, redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka

Cele pośrednie:

- zwiększenia wykrywalności i skuteczności leczenia chorób układu krążenia
- wczesna identyfikacja osób z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia
- promocja zdrowego stylu życia: niepalenie, prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej

Czas realizacji programu 01.01 -31.12.2007 r.

W I półroczu w ramach programu przebadano 73 osoby.

Polski Projekt 400 Miast.

Na terenie miasta i gminy Opatów realizował go **Samodzielny Publiczny zakład Opieki Zdrowotnej w Opatowie**

W ramach Polskiego Projektu 400 Miast przebadano 134 uczniów klas piątych szkół podstawowych u których stwierdzono:

- 16 osób z podwyższonym ciśnieniem,
- 4 osoby z otyłością
- 7 osób z nadwagą
- 9 osób z niedowagą

oraz 33 osoby dorosłe (rodziców badanych dzieci) . W bezpłatnych zajęciach edukacyjnych prowadzonych pod kątem zachęcania do zmiany codziennego trybu życia w celu ograniczenia zachorowania na poważne choroby układu sercowo-naczyniowego wzięło udział 7 osób dorosłych.

Jednocześnie 13 kobiet w ciąży zostało objętych opieką położnej w zakresie ograniczenia kontaktu matek i dzieci z dymem tytoniowym.

6. REALIZATORZY PROGRAMU

- * Rada Miejska i Urząd Miasta i Gminy w Opatowie,
- * Szkoła Podstawowa w Brzeziu
- * Szkoła Podstawowa w Kobylanach
- * Samorządowy Zespół Szkół nr 1 w Opatowie
- * Samorządowy Zespół Szkoł nr 2 w Opatowie
- * Przedszkole Publiczne w Opatowie
- * Placówki Służby Zdrowia: SPZOZ i NZOZ „Zdrowie”, „Medyk” w Opatowie
- * Opatowski Ośrodek Kultury
- * Radio Opatów

- * Ośrodek Pomocy Społecznej w Opatowie
- * Komenda Hufca ZHP w Opatowie
- * Opatowski Klub Sportowy
- * Oddział PTTK W Opatowie
- * Uczniowskie Kluby Sportowe
- * Stowarzyszenia Opatowska Liga Halowa Piłki Nożnej
- * LZS -y z terenu Gminy Opatów
- * Świętokrzyski Ośrodek Doradztwa Rolniczego - PZDR Opatów

7. RAMY CZASOWE

Ramy czasowe realizacji programu obejmują lata 2008-2009.

8. TREŚĆ PROGRAMU – PLAN DZIAŁANIA

Zadania do realizacji	Odbiorca zadania	Realizator	Działania	Cele działania
Działania skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej	Dzieci i młodzież szkolna,	Przedszkole, Szkoły, Zakłady Opieki Zdrowotnej	Zajęcia edukacyjne – pogadanki dotyczące czynników ryzyka chorób układu krążenia Konkursy plastyczne, Konkursy wiedzy.	1.Zwiększenie poziomu edukacji zdrowotnej 2.Propagowanie zachowań zdrowotnych
Sportowo-rekreacyjne działania prozdrowotne dla dzieci i młodzieży szkolnej.	Dzieci i młodzież szkolna,	Przedszkole, Szkoły, Stowarzyszenia Sportowe	Pozalekcyjne zajęcia sportowe, rajdy rowerowe i piesze, turnieje, rozgrywki, zawody sportowe.	1.Podniesienie aktywności fizycznej, 2. Przeciwdziałanie siedzącemu trybowi życia 3. Promowanie zdrowego stylu życia
Badania profilaktyczne	Młodzież szkolna klas V	Szkoły podstawowe, SPZOZ	Pomiar ciśnienia tętniczego, wagi ciała i wzrostu	1.Wykrycie czynników ryzyka chorób układu krążenia. 2.Zwiększenie świadomości zdrowotnej.

Sportowe działania prozdrowotne dla dorosłych	Dorośli mieszkańcy Miasta i gminy Opatów	UMiG Opatów Stowarzyszenia Sportowe	Rajdy rowerowe, piesze Rozgrywki w piłkę nożną, siatkową, biegi	1. Zwiększenie świadomości zdrowotnej 2. Zmniejszenie ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia 3. Podniesienie aktywności fizycznej, 4. Przeciwdziałanie siedzącemu trybowi życia 5. Promowanie zdrowego stylu życia
Badania profilaktyczne dla dorosłych	Dorośli mieszkańcy miasta i gminy Opatów w wieku 35-55 lat	Przychodnie	Pomiar ciśnienia tętniczego, wagi ciała, poziomu cukru	1. Wykrycie czynników ryzyka chorób układu krążenia. 2. Zwiększenie świadomości zdrowotnej.
Promocja programu	Mieszkańcy miasta i gminy Opatów	UMiG Opatów, media lokalne	Promocja w prasie lokalnej Radio, Druk plakatów, ulotek	1. Zwiększenie większej świadomości prozdrowotnej u mieszkańców gminy Opatów 2. Wprowadzenie nawyków samokontroli zdrowotnej.
Podsumowanie programu	Koordynatorzy programu	Przedstawiciele realizatorów programu	Ankieta, sprawozdanie końcowe, raport	1. Poznanie stopnia realizacji programu, 2. Diagnoza środowiska lokalnego

Program na rzecz promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia realizowany będzie przez instytucje i organizacje działające na terenie miasta i gminy Opatów.

- Przedszkole i szkoły przy współpracy z zakładami opieki zdrowotnej będą realizować działania edukacyjne dla dzieci i młodzieży w celu promocji zdrowego

stylu życia – uświadomienie szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu, zwiększenia aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz zmiana sposobu żywienia. W przedszkolu i szkołach będą prowadzone pogadanki na w/w tematy, będą organizowane konkursy wiedzy, konkursy na najładniejszy plakat na temat szkodliwości palenia tytoniu i picia alkoholu, szkodliwości zażywania narkotyków konkurs kulinarny na zdrową i smaczną potrawę. Ponadto będzie prowadzona kronika dokumentująca wszystkie działania promujące zdrowie.

- Realizatorzy programu dążyć będą do stworzenia koalicji społecznej dla rekreacji i aktywnego spędzania wolnego czasu. To działanie będzie skierowane do wszystkich mieszkańców miasta i gminy. Od miesiąca kwietnia 2008 r. w nowo wybudowanej hali sportowej oraz stadionie miejskim będą się odbywać zawody i konkurencje sportowe dla lokalnej społeczności. W ramach zajęć pozalekcyjnych będą organizowane zawody sportowe dla dzieci i młodzieży.

- Nawiązanie kontaktów z Oddziałem PTTK w Opatowie w celu organizacji pieszych i rowerowych wycieczek szlakami turystycznymi.

- Stały kontakt z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Opatowie w zakresie prowadzenia pogadarek na temat szkodliwości palenia papierosów i picia alkoholu.

- W miesiącach czerwiec - wrzesień (począwszy od 2008 roku) będą organizowane coroczne Sportowe Turnieje Sołectw – jako **Opatowskie Dni Promocji Zdrowia**. W tych miesiącach będą się odbywały pikniki rodzinne o charakterze sportowym w wybranych sołectwach a finał odbędzie się na stadionie miejskim w Opatowie, gdzie zostaną przeprowadzone zawody oraz konkursy w zakresie zdrowego trybu życia i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych pod hasłem „**Miej serce dla swojego serca**”.

W tym samym czasie w oznaczonych miejscach, pielęgniarki i lekarze z terenu miasta i gminy bezpłatnie będą dokonywać badania pomiaru ciśnienia, badania spirometryczne oraz poziomu cukru, a także będzie prowadzona edukacja zdrowotna.

Obok znajdować się będą stoiska z pracami plastycznymi dzieci przedszkolnych i szkolnych na temat szkodliwości palenia tytoniu i picia alkoholu oraz przepisy kulinarne na zdrowe i smaczne potrawy. Dodatkowo podczas tych dni będą się odbywały rozgrywki sportowe. Dzieci z klubu tanecznego „PROMENADA”

działającego przy Opatowskim Ośrodku Kultury wykonają pokazy tańca towarzyskiego i sportowego.

W hali sportowej odbywać się będą zawody ligi halowej piłki nożnej oraz zawody ligi siatkowej. Opatowskie Dni Promocji Zdrowia wpiszą się na stałe w kalendarz lokalnych imprez. Nadzór nad bezpieczeństwem imprezy będą sprawowali pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Opatowie.

- Rozpropagowanie opatowskiej akcji zdrowotnej prowadzone będzie na antenie Radia Samorządowego „Radio Opatów” Programy emitowane będą popularyzowały zdrowy tryb życia także poprzez ukazywanie się informacji o jego realizacji w prasie lokalnej na stronach Informatora Samorządowego, a także na stronach internetowych Urzędu Miasta a także poprzez plakaty i broszury informacyjne dostępne na tablicach ogłoszeń na terenie UM, szkół, przedszkoli, instytucji. Pokonkursowe prace plastyczne jako element realizowanego programu prezentowane będą również na wystawach w opatowskich aptekach oraz w Opatowskim Ośrodku Kultury.

9. HARMONOGRAM I ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Lp.	Opis działania	Miejsce realizacji	Termin	Nakłady finansowe	Źródła finansowania
1.	<ul style="list-style-type: none"> Opracowanie programu profilaktycznego. Rozpropagowanie Opatowskiego Programu Promocji Zdrowia „Miej serce dla swojego serca !” wśród lokalnej społeczności, instytucji, placówek oświatowych 	<p>Miasta i Gmina Opatów, Szkoły, Przedszkole</p>	<p>Listopad 2007 czerwiec 2008 – grudzień 2009</p>	<p>1.000 zł.</p>	<p>Gmina Opatów</p>
2.	<ul style="list-style-type: none"> Przygotowanie audycji radiowych na temat Opatowskiego Programu Promocji Zdrowia na antenie Radio Opatów pt. „ZDROWOTNIK OPATOWSKI”. Przygotowanie artykułów i ogłoszeń prasowych na temat programu (prasa lokalna) Popularyzowanie programu poprzez ukazywanie się informacji o jego etapach realizacji w prasie lokalnej, a także na stronach internetowych Urzędu Miejskiego Akcja informacyjna: <ul style="list-style-type: none"> – plakaty i broszury informacje dostępne na tablicach ogłoszeń na terenie UM, szkół, przedszkoli, instytucji. Prowadzenie kroniki dokumentującej wszystkie działania promujące zdrowie. Materiały biurowe. 	<p>Miasto i Gmina Opatów</p>	<p>cyklicznie w trakcie realizacji programu</p>	<p>3.000 zł (materiały informacyjne)</p>	<p>1.000 zł. Gmina Opatów 2.000 zł z dotacji w ramach konkursu</p>

3.	<p>Akcja promocyjna w szkołach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pogadanki, wykłady na temat promocji zdrowia, • Kampania edukacyjna antynikotynowa, • Kampania edukacyjna antyalkoholowa, • Kampania edukacyjna antynarkotykowa • Edukacja dzieci w zakresie czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych • Edukacja dzieci w zakresie zasad zdrowego odżywiania. • Organizowanie konkursów promujących zdrowie: <ul style="list-style-type: none"> - na najładniejszy plakat, gazetkę szkolną - programy profilaktyczne na temat szkodliwości palenia tytoniu i picia alkoholu, zażywania narkotyków, - konkurs kulinarny na zdrową i smaczną potrawę. 	<p>Szkoły, Przedszkole Opatowski Ośrodek Kultury</p>	<p>Cyklicznie raz na kwartał począwszy od styczeń 2008 do grudnia 2009</p>	<p>10.000 zł (nagrody, materiały np. przybory plastyczne)</p>	<p>2.500 zł. Gmina Opatów (w tym Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) 7.500 zł z dotacji w ramach konkursu</p>
4.	<p>Organizacja zawodów sportowych: Dla dzieci młodzieży szkolnej oraz dorosłych</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opatowska Liga Halowa Piłki Nożnej, • Opatowska Liga Piłki Siatkowej, • Sportowy Turniej Miast i Gmin, • Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej, • Sportowy Turniej Sołectw Gminy Opatów, • Rajdy rowerowe, • Rajdy piesze. 	<p>Hala Sportowa przy SZS nr 2 w Opatowie teren Gminy Opatów stadion OKS</p>	<p>Rok szkolny Począwszy od stycznia 2008 do grudnia 2009 Cyklicznie raz na miesiąc począwszy od kwietnia 2008 do października 2009</p>	<p>23.000 zł (sprzęt sportowy, druk ulotek, broszur, nagrody, place sędziów, wyżywienie)</p>	<p>18.000 zł. Gmina Opatów Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Opatów, Oddział PTTK Opatów, Szkoły 5.000 zł z dotacji w ramach konkursu</p>

5.	Badania profilaktyczne : (poziom cukru, ciśnienie - grupa wiekowa 35-55 - edukacja pacjenta	Miasto i Gmina Opatów Przychodnie	począwszy od styczeń 2008 do grudnia 200 i od stycznia 2009 do grudnia 2009	8.000 zł. zakup sprzętu medycznego glukometrów i ciśnieniomierzy	8.000 zł z dotacji w ramach konkursu
6.	Przygotowanie i koordynacja programu	Miasto i Gmina Opatów		2.500 zł .	2.500 zł z dotacji w ramach konkursu

Łącznie nakłady finansowe na lata 2008-2009: 47.500,00 zł, w tym: środki Gminy Opatów – 22.500,00 zł, co stanowi 47,4%
środków pozyskane z grantu, które zostaną wydatkowane w ciągu 180 dni
od daty podpisania umowy – 25.000,00 zł, co stanowi 52,6%

10. METODY PRZEKAZU INFORMACJI PROGRAMOWYCH

- Metody przekazu wiedzy podczas realizacji programu: pogadanki, prelekcje, wykłady, badania.
- Metoda pobudzania i utrwalania pożądanych zachowań i przyzwyczajzeń zdrowotnych poprzez materiały eksponujące takie jak: pokazy, emisje, wystawy, badania zdrowotne.
- Metody aktywne: konkursy i techniki plastyczne, konkursy i zawody sportowe, rajdy, wycieczki piesze.
- Przekaz elektroniczny – strony internetowe.

11. EWALUACJA PROGRAMU

Planuje się stały monitoring realizacji programu w oparciu o przeprowadzane regularnie ankiety oraz wizytacje. Coroczne sporządzanie sprawozdań z realizacji interwencji programowej w celu uzupełnienia słabych stron projektu w zakresie przedmiotu, celów, metod i wdrażania (pierwsze sprawozdanie sporządzone będzie po 180 dniach realizacji programu). Systematyczne badanie zmian zachodzących w lokalnej społeczności w wyniku realizacji programu.

12. EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU

Poprawa stanu zdrowia i jakości życia społeczeństwa poprzez podniesienie świadomości zdrowotnej w zakresie zdrowego stylu życia. Integracja oraz aktywizacja środowisk lokalnych (samorządowych, medycznych, szkół, przedszkoli, ośrodków kultury, organizacji i stowarzyszeń pozarządowych) na rzecz promocji zdrowia.


BURMISTRZ
mgr Krystyna Kielisz