

*P. Inw. Rady Miejskiej B. Wnatek*

**Temat:** Fwd: Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Nadawca:** Hubert Dziadczkowski <sekretarz@umopatow.pl>  
**Data:** 08.02.2021, 10:23  
**Adresat:** rada@umopatow.pl

*Zmali: Or-IV, P. 1510, P. 1. 2021  
Zarejestrowano w Rejestrze  
Sądowym, Ksiąg i Petycji w zawiadce  
i "Ketyje" pod m. 1.*

**Sekretarz Gminy**

*Hubert Dziadczkowski*

08.02.2021

--- Treść przekazanej wiadomości ---

**Temat:** Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Data:** Mon, 8 Feb 2021 10:26:16 +0100  
**Nadawca:** Opatów <opatow@umopatow.pl>  
**Adresat:** sekretarz@umopatow.pl

Wpłynęło dnia 08.02.2021v.

podpis.....*[Signature]*.....

**RADA MIEJSKA**  
w Opatowie  
woj. świętokrzyskie

--- Treść przekazanej wiadomości ---

**Temat:** PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Data:** Sat, 06 Feb 2021 19:31:48 +0100  
**Nadawca:** Krzychu <www@antrejka.pl>  
**Firma/Organizacja:** antrejka.pl

**Adresat:** [urzad@umig.busko.pl](mailto:urzad@umig.busko.pl), [gmina@gnojno.eu](mailto:gmina@gnojno.eu), [gmina@nowykorczyn.pl](mailto:gmina@nowykorczyn.pl), [ug@pacanow.pl](mailto:ug@pacanow.pl), [starostwo@powiat.busko.pl](mailto:starostwo@powiat.busko.pl), [ug@solec-zdroj.pl](mailto:ug@solec-zdroj.pl), [gmina@stopnica.pl](mailto:gmina@stopnica.pl), [urzad@tuczepy.pl](mailto:urzad@tuczepy.pl), [urzad@ug.wislica.pl](mailto:urzad@ug.wislica.pl), [kancelaria@imieleno.pl](mailto:kancelaria@imieleno.pl), [jedrzejow@umjedrzejow.pl](mailto:jedrzejow@umjedrzejow.pl), [malogoszcz@eobip.pl](mailto:malogoszcz@eobip.pl), [gmina@naglowice.pl](mailto:gmina@naglowice.pl), [gminaoksa@poczta.onet.pl](mailto:gminaoksa@poczta.onet.pl), [powiat@powiatjedrzejow.pl](mailto:powiat@powiatjedrzejow.pl), [um@sedziszow.pl](mailto:um@sedziszow.pl), [sekretariat@slupia.pl](mailto:sekretariat@slupia.pl), [sekretariat@sobkow.pl](mailto:sekretariat@sobkow.pl), [ugwodzislav@wp.pl](mailto:ugwodzislav@wp.pl), [ugbejsce@poczta.onet.pl](mailto:ugbejsce@poczta.onet.pl), [ug@czarnocin.com.pl](mailto:ug@czarnocin.com.pl), [umig@kazimierzawielka.pl](mailto:umig@kazimierzawielka.pl), [gmina@opatowiec.pl](mailto:gmina@opatowiec.pl), [starostwo@powiat.kazimierzaw.pl](mailto:starostwo@powiat.kazimierzaw.pl), [sekretariat@skalbmierz.eu](mailto:sekretariat@skalbmierz.eu), [prezydent@um.kielce.pl](mailto:prezydent@um.kielce.pl), [bieliny@bieliny.pl](mailto:bieliny@bieliny.pl), [admin@bodzentyn.pl](mailto:admin@bodzentyn.pl), [gmina@checiny.pl](mailto:gmina@checiny.pl), [umig@chmielnik.com](mailto:umig@chmielnik.com), [gmina@daleszyce.pl](mailto:gmina@daleszyce.pl), [gmina@gorno.pl](mailto:gmina@gorno.pl), [urzad@lagowgmina.pl](mailto:urzad@lagowgmina.pl), [gmina@lopuszno.pl](mailto:gmina@lopuszno.pl), [gmina@maslow.pl](mailto:gmina@maslow.pl), [sekretariat@miedziana-gora.pl](mailto:sekretariat@miedziana-gora.pl), [ug@mniow.pl](mailto:ug@mniow.pl), [gmina@morawica.pl](mailto:gmina@morawica.pl), [urzad@nowaslupia.pl](mailto:urzad@nowaslupia.pl), [gmina@piekoszow.pl](mailto:gmina@piekoszow.pl), [urzad.gminy@pierzchnica.pl](mailto:urzad.gminy@pierzchnica.pl), [sekretariat@powiat.kielce.pl](mailto:sekretariat@powiat.kielce.pl), [urzad@rakow.pl](mailto:urzad@rakow.pl), [nowiny@nowiny.com.pl](mailto:nowiny@nowiny.com.pl), [sekretariat@strawczyn.pl](mailto:sekretariat@strawczyn.pl), [sekretariat@zagnansk.pl](mailto:sekretariat@zagnansk.pl), [gmina@falkow.pl](mailto:gmina@falkow.pl), [gowarczow@o2.pl](mailto:gowarczow@o2.pl), [sekretariat@umkonskie.pl](mailto:sekretariat@umkonskie.pl), [starostwo@konecki.powiat.pl](mailto:starostwo@konecki.powiat.pl), [gmina@radoszyce.pl](mailto:gmina@radoszyce.pl), [urzad.gminy@rudamaleniecka.pl](mailto:urzad.gminy@rudamaleniecka.pl), [bip@slupiakonecka.pl](mailto:bip@slupiakonecka.pl), [sekretariat@smykow.pl](mailto:sekretariat@smykow.pl), [sekretariat@staporkow.pl](mailto:sekretariat@staporkow.pl), [ug\\_backowice@pro.onet.pl](mailto:ug_backowice@pro.onet.pl), [gmina@iwaniska.eu](mailto:gmina@iwaniska.eu), [ug@lipnik.pl](mailto:ug@lipnik.pl), [opatow@umopatow.pl](mailto:opatow@umopatow.pl), [urzad@ozarow.pl](mailto:urzad@ozarow.pl), [powiat@opatow.pl](mailto:powiat@opatow.pl), [urzad@sadowie.pl](mailto:urzad@sadowie.pl), [gmina@tarlow.pl](mailto:gmina@tarlow.pl), [urzad@wojciechowice.com.pl](mailto:urzad@wojciechowice.com.pl), [gmina@gminabaltow.pl](mailto:gmina@gminabaltow.pl), [urzad@ugb.pl](mailto:urzad@ugb.pl), [urzad@cmielow.pl](mailto:urzad@cmielow.pl), [urzad@kunow.pl](mailto:urzad@kunow.pl), [um@um.ostrowiec.pl](mailto:um@um.ostrowiec.pl), [starostwo@powiat.ostrowiecki.eu](mailto:starostwo@powiat.ostrowiecki.eu), [sekretariat@wasniow.pl](mailto:sekretariat@wasniow.pl), [gmina@dzialoszyce.pl](mailto:gmina@dzialoszyce.pl), [urzad@kije.pl](mailto:urzad@kije.pl), [michalow@op.pl](mailto:michalow@op.pl), [sekretariat@pinczow.com.pl](mailto:sekretariat@pinczow.com.pl), [starostwo@pinczow.pl](mailto:starostwo@pinczow.pl), [ug@gminazlota.pl](mailto:ug@gminazlota.pl), [urzad@dwikozy.gmina.pl](mailto:urzad@dwikozy.gmina.pl), [klimontow@klimontow.pl](mailto:klimontow@klimontow.pl), [umig.koprzywnica@pro.onet.pl](mailto:umig.koprzywnica@pro.onet.pl), [loniow@loniow.pl](mailto:loniow@loniow.pl), [sekretariat@obrazow.pl](mailto:sekretariat@obrazow.pl), [starostwo@powiat.sandomierz.pl](mailto:starostwo@powiat.sandomierz.pl), [sekretariat@samborzec.pl](mailto:sekretariat@samborzec.pl), [sekretariat@um.sandomierz.pl](mailto:sekretariat@um.sandomierz.pl), [urzad@wilczyce.pl](mailto:urzad@wilczyce.pl), [urzad@zawichost.pl](mailto:urzad@zawichost.pl), [ugblizyn@wp.pl](mailto:ugblizyn@wp.pl), [urzad@laczna.pl](mailto:urzad@laczna.pl), [starostwo@skarzynsko.powiat.pl](mailto:starostwo@skarzynsko.powiat.pl), [koscielne@skarzynsko.com.pl](mailto:koscielne@skarzynsko.com.pl), [poczta@um.skarzynsko.pl](mailto:poczta@um.skarzynsko.pl), [suchedniow@poczta.fm](mailto:suchedniow@poczta.fm), [gmina@brody.info.pl](mailto:gmina@brody.info.pl), [ug\\_mirzec@poczta.onet.pl](mailto:ug_mirzec@poczta.onet.pl), [urzad@pawlow.pl](mailto:urzad@pawlow.pl), [starostwo@powiat.starachowice.pl](mailto:starostwo@powiat.starachowice.pl), [sekretariat@starachowice.eu](mailto:sekretariat@starachowice.eu), [sekretariat@wachock.pl](mailto:sekretariat@wachock.pl), [urzad@bogoria.pl](mailto:urzad@bogoria.pl), [sekretariat@lubnice.eu](mailto:sekretariat@lubnice.eu), [sekretariat@gminaolesnica.pl](mailto:sekretariat@gminaolesnica.pl), [umig.osiek@pro.onet.pl](mailto:umig.osiek@pro.onet.pl), [sekretariat@poczta.polaniec.eu](mailto:sekretariat@poczta.polaniec.eu), [powiat@staszowski.eu](mailto:powiat@staszowski.eu), [rytwiany@rytwiany.com.pl](mailto:rytwiany@rytwiany.com.pl), [biuro@staszow.pl](mailto:biuro@staszow.pl), [gmina@szydlow.pl](mailto:gmina@szydlow.pl), [ug@kluczewsko.gmina.pl](mailto:ug@kluczewsko.gmina.pl), [gmina@krasocin.com.pl](mailto:gmina@krasocin.com.pl), [ug.moskorzew@interia.pl](mailto:ug.moskorzew@interia.pl), [sekretariat@powiat-wloszczowa.pl](mailto:sekretariat@powiat-wloszczowa.pl), [radkow@radkow.ugm.pl](mailto:radkow@radkow.ugm.pl), [gmina@secemin.pl](mailto:gmina@secemin.pl), [poczta@gmina-wloszczowa.pl](mailto:poczta@gmina-wloszczowa.pl), [urzad.marszalkowski@sejmik.kielce.pl](mailto:urzad.marszalkowski@sejmik.kielce.pl)

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. Komunikatu/Uchwały, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. Pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.  
[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:  
Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl

---

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitaminforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel\\_Pludowski/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

---

W dniu 2021-01-19 09:43, Krzychu napisał(a):

Droży Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bacgeriatr.bionedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

[https://borsche.de/res/Vitamin\\_D\\_Essentials\\_EN.pdf](https://borsche.de/res/Vitamin_D_Essentials_EN.pdf)

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

[https://www.researchgate.net/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE](https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE)

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie

mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Knioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zlidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitaminforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

[https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy\\_ar17698.html](https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_ar17698.html)

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczająca w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronawirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperti zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D

wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

Analitik danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+

Hubert Dziadzykowski <sekretarz@umopatow.pl>  
Sekretarz  
Urząd Miasta i Gminy w Opatowie

Załączniki:

sekretarz.vcf

431 B